

## Das HALLUX FORUM

### ERFAHRUNGSBERICHT HALLUX VALGUS OP

Mitglied binebine

#### 1 Vor der Operation

##### 1.1 Kurze Vorgeschichte

Jetzt 49 Jahre, eigentlich anfangs (2008) nur starke Schmerzen nach dem Sport - Aerobic - und beim Laufen auf Sand oder Schnee, und zwar im Knochen auf dem Fußrücken. Der „Halluxbobbel“ hat selbst eigentlich eher weniger weh getan. Der war irgendwie schon immer da, da wohl nach Aussage des Orthopäden durch die Oma erblich vorbelastet. Aber zum Glück nicht sehr ausgeprägt. Das Tragen von ganz normalen Schuhen ging ohne Probleme fast bis zum Schluss. Aber der Fußrücken schob sich etwas nach oben.

##### 1.2 Art des Hallux

Hallux links

##### 1.3 Behandelnder Arzt

Dr. Hobmair, Reutlingen

##### 1.4 Behandelndes Krankenhaus / Klinik

Chirurgische Praxis, OP war ambulant

#### 2. Die Operation

##### 2.1 Operations-Methode

Scarf

##### 2.2 Art der Narkose

Fußblock

##### 2.3 Dauer der OP

2 Std.

##### 2.4 Verlauf der Operation

Ohne Probleme. Zuerst wurde der „Bobbel“ abgesägt, danach der Mittelfußknochen zum großen Zeh z-förmig durchgesägt, verschoben und verschraubt und dann die Überstände des Knochens angeglichen, zugenäht – fertig.

##### 2.5 Dauer des Klinikaufenthalts

Kein Aufenthalt in einer Klinik

##### 2.6 Kosten

Von Krankenkasse getragen

#### 3. Nach der Operation

##### 3.1 Durchgeführte Nachbehandlungen

Nix, war aber auch nicht notwendig

##### 3.2 Dauer des Heilungsprozesses

Eigentlich 3 Wochen, wenn ich nicht nach zwei Wochen gedacht hätte, das geht schon und im Garten meine Rosen geschnitten hätte..... So war wieder eine Wochen hochlegen und kühlen angesagt, deshalb 4 Wochen

##### 3.3 Verordnete Hilfsmittel

Entlastungsschuh und 1 ½ Wochen Krücken

##### 3.4 Aufgetretene Komplikationen

siehe oben, 3.2

Sonst alles super, kaum geschwollen –bis auf 3.2 -, keine Sekunde Schmerzen – wirklich keine

**3.5 Status heute**

Der Doc hätte es nicht besser machen können, jederzeit wieder – beobachte schon meinen rechten Fuß. Der Doktor ist jetzt 60, vielleicht muckt der Fuß noch vor seiner Rente. Wenn nicht, bin ich natürlich auch froh, aber wenn es schon sein muss, dann nur von diesem Arzt meines Vertrauens.

**3.6 Gesamtdauer der Ausfallzeit**

Arbeiten nach 3 Wochen (wurde allerdings abgeholt und heimgebracht) und ich arbeite im Büro, also sitzend.

Die OP war am 22.03.09 und ins Aerobic bin ich wieder Anfang September 09

<b>4. Zusammenfassende Erfahrung</b>
--------------------------------------

**4.1 Erfahrung mit der OP und des Heilungsprozesses**

Könnte nicht besser sein. Ich habe auch keinerlei Probleme mit meinen Schuhen. Da der Hallux noch nicht so extrem ausgeprägt war und ich auch keine Einlagen tragen muss – mein Fußgewölbe ist 1a – kann ich alle Schuhe wieder tragen.

**4.2 Empfehlungen**

Nicht zu lange mit der OP warten, man macht ja nix besser. Hallux bleibt Hallux. Und je länger man wartet, um so umfangreicher wird das Ganze – Bänder, Sehnen, Muskeln – alles ist verbogen und verkürzt und macht entsprechende Schmerzen bei der Heilung. Und es dauert.

**4.3 Was würde ich mir beim nächsten Mal wünschen**

Mehr Geduld und Verstand, da siehe 3.2. Aber ich habe ja noch einen Fuß, um es dann hoffentlich besser zu machen. Aber jetzt gehen wir erstmal im Mai Hochgebirgswandern, ja, auch das geht wieder ohne Probleme.