

Das HALLUX FORUM**ERFAHRUNGSBERICHT HALLUX VALGUS OP**

Mitglied: Anja

1 Vor der Operation

- 1.1 Kurze Vorgeschichte** (Alter des Betroffenen, Probleme, Schmerzen, Ursachen, Behinderungen etc.)
Weibl, 43 Jahre, Marathonläuferin, Hallux, seit ich denken kann, seit Anfang des Jahres Schmerzen beim Laufen
- 1.2 Art des Hallux** (links, rechts, beidseitig, Schweregrad)
Beidseitig, 30 Grad Abweichung der großen Zehen
- 1.3 Behandelnder Arzt**
Dr. Horst, St. Josef, Essen-Kupferdreh
- 1.4 Behandelndes Krankenhaus / Klinik**
.....

2. Die Operation

- 2.1 Operations-Methode** (Chevron, Basiskeil-Umstellung, Austin, Scarf etc.)
Scarf, rechts am 21.5.2007, links am 26.6.2007
- 2.2 Art der Narkose** (Vollnarkose, Teilnarkose (PDA)
Ischiadaciusblock mit Blutsperr
- 2.3 Dauer der OP**
Rechts 3 Std., links 2 Std.
- 2.4 Verlauf der Operation**
Rechts schwer stillbare Blutung, links problemlos
- 2.5 Dauer des Klinikaufenthalts**
Jeweils 4 Tage
- 2.6 Kosten** (Höhe, privat bezahlt, durch Krankenkasse)
Krankenkasse

3. Nach der Operation

- 3.1 Durchgeführte Nachbehandlungen** (Manuelle Therapie, Krankengymnastik etc.)
Lymphdrainage, Krankengymnastik, bis 3 Monate post nachts Zehenspreizer

- 3.2 Dauer des Heilungsprozesses** (ab wann konnte ich wieder normal gehen)
Je 4 Wochen Vorfußentlastungsschuh, danach wieder Belastung, nach jeweils knapp 5 Wochen konnte ich wieder normal gehen

- 3.3 Verordnete Hilfsmittel** (Entlastungsschuhe, Krücken, Nachtschienen, Narbengel etc.)
Entlastungsschuh, Zehenspreizer, Hallufix

- 3.4 Aufgetretene Komplikationen** (Schmerzen, Blutergüsse, Nachoperationen etc.)
keine

- 3.5 Status heute** (wie zufriedenstellend ist die Erfahrung mit dieser OP Methode)
optimal

- 3.6 Gesamtdauer der Ausfallzeit** (ab wann konnte ich wieder arbeiten oder Sport treiben)
Arbeiten wäre nach jeweils 3 Wochen möglich gewesen, Sport 6 Wochen nach der 2. OP

4. Zusammenfassende Erfahrung

- 4.1 Erfahrung mit der OP und des Heilungsprozesses** (wie zufrieden war ich mit dem ganzen Fall)
Hätte nicht besser sein können

- 4.2 Empfehlungen** (was wäre meine persönliche Empfehlung an andere)
Arzt aus der Vereinigung der Fußchirurgie suchen, Fall besprechen, Operationsmethode vorschlagen lassen, im Internet recherchieren und frohen Mutes die Sache angehen

- 4.3 Was würde ich mir beim nächsten Mal wünschen**
Das der rechte Zeh noch ein Fitzelchen gerader geworden wäre.

~~~~~

Zur Website **Das HALLUX FORUM**: <http://www.hallux-forum.de/>